



17 день
Согласовано:
 Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

"15" сентября 2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

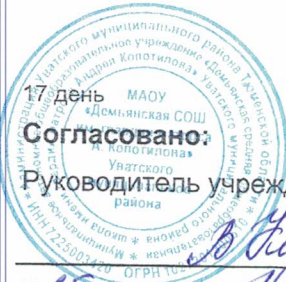
Меню для детей с 7 до 11 лет на 15 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		120,0	615,5	18,7	18,3	94,0
Бутерброд с джемом	20/25	20,00	93	1,8	0,2	21,0
Сосиски отварные с маслом	80/5	48,00	152	8,5	13,1	0
Макаронные изделия отварные	150	16,50	192	4,5	3	36,7
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1

Меню для детей с ОВЗ на 15 сентября 2021 г.

Дополнительно		109,0	734,0	30,8	35,2	73,5
Омлет натуральный с маслом	200/10	21,00	294	19,9	23,1	1,5
Суп картофельный с рыбой	200/60	30,50	167	7,6	7,1	18,1
Салат овощной	100	30,00	91	2,3	5,0	9,1
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1350	50	54	168

Мед. Работник _____
 Повар-бригадир Григоренко



17 день
Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

"15" *сентября* 2021 г.

Утверждено:



И.П.А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на *сентябрь* 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			714,5	21,5	21,7	108,3
Бутерброд с джемом	20/25	20,00	93	1,8	0,2	21,0
Сосиски отварные с маслом	100/5	60,00	187	10,6	16,1	0
Макаронные изделия отварные	180	20,00	255	5,2	3,4	51
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Дополнительно			1215,9	50,7	63,9	109,5
Омлет натуральный с маслом	200/10	21,00	294	19,9	23,1	1,5
Суп картофельный с рыбой	250/60	35,00	167	7,6	7,1	18,1
Котлеты из говядины	100	40,00	236,2	10,1	14,2	17,0
Капуста тушенная	180	20,00	116,7	3,7	4,7	14,9
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Салат овощной	100	30,00	91	2,3	5,0	9,1
Яйцо отварное с овощами	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1930	72	86	218

Мед. Работник
Повар-бригадир

Мед. Работник
Повар-бригадир

12 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

"15 сентября"

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

"15 сентября"

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 15 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	550	14,7	22,0	98,3	650,0
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236,3
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0
Фрукты в ассортименте	100	1,5	0,2	17,3	77,0
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	30				0,0
Обед	900	41,9	28,9	136,5	973,7
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,9
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	209,6
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,2
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	60				0,0
Полдник	350	9,7	4,2	79,0	392,6
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (рулет)	150	9,5	4,2	67,0	343,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Ужин	600	15,1	19,1	83,8	567,5
Салат из моркови с изюмом	100	2,2	0,2	25,5	112,6
Печень, тушеная в соусе с картофелем и овощами	300	10,8	18,4	30,5	330,8
Сок в ассортименте	200	0,2	0,0	11,0	44,8
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
Второй ужин	200	6,0	7,0	10,7	129,8
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200	6,0	7,0	10,7	129,8
ИТОГО:		87	81	408	2712

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

Моисеева