

9 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

А. Колотилона
Уватского
муниципального
района

В.Н. Корепанова

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

"14" *сентября*

2021 г.

Моисеева
Алена
Николаевна
"14" *сентября*

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 14 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		100,0	669,3	20,9	21,6	85,3
Бутерброд с маслом	30/10	20,00	134	2,3	7,4	14,5
Бефстроганов из говядины	100	50,00	171	12,5	10,9	5,6
Макаронные изделия отварные	150	16,00	192	4,5	3	36,7
Чай "Цитрусовый заряд" с лимоном и апельсином	200/20/10	10,00	63	0,2	0,0	15,5
Хлеб ржаной	15	2,00	81,0	0,6	0,1	6,9
Хлеб пшеничный	15	2,00	29	0,8	0,2	6,1

Меню для детей с ОБЗ на 14 сентября 2021 г.

Дополнительно		109,0	441,9	12,9	16,3	60,9
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	130	5,8	6,5	12,0
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с молоком	200	6,00	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1111	34	38	146

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Моисеева

9 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

"24" сентября

2021 г.



2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			742,6	21,9	22,1	104,1
Бутерброд с маслом	30.окт	20,00	134	2,3	7,4	14,5
Бефстроганов из говядины	100	60,00	171	12,5	10,9	5,6
Макаронные изделия отварные	180	20,00	255	5,2	3,4	51
Чай "Цитрусовый заряд" с лимоном и апельсином	200/20/10	10,00	63	0,2	0,0	15,5
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Дополнительно			801,5	27,3	32,3	100,4
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем)	200	65,00	272	13,5	10,8	30,2
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	130	5,8	6,5	12,0
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Салат из моркови и яблок	100	20,00	88	0,9	5,2	9,3
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
Итого:			1544	49	54	205

Мед. Работник
Повар-бригадир

[Handwritten signatures]

9 день

Согласовано

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 14 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом	575	21,0	25,7	89,1	671,7
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем)	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Какао с молоком	200	13,5	10,8	30,2	272,0
Фрукты в ассортименте	200	3,4	4,2	16,4	117,0
Хлеб пшеничный	130	0,6	0,5	19,9	86,5
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
	20				0,0
Обед					
Салат из моркови и яблок	865	31,6	36,9	129,9	978,1
или Нарезка из огурцов свежих с маслом раст.	100	0,9	5,2	9,3	87,6
или Нарезка из огурцов свежих с маслом раст.	100	0,8	5,0	2,5	58,2
Ши из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7
Печень, тушенная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	195,7
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	50	2,5	0,8	20,3	98,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	50				0,0
Полдник					
Булочка с изюмом	390	5,1	12,9	121,9	624,1
или Булочное изделие промышленного производства	60	2,0	6,2	34,0	199,8
или Булочное изделие промышленного производства	60	2,0	6,2	34,0	199,8
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0
Фрукты в ассортименте	130	0,6	0,5	19,9	86,5
Ужин					
Сыр (порциями)	600	34,0	27,1	40,8	543,1
Сыр (порциями)	30	6,1	7,5	0,0	91,9
Горошек зеленый консервированный	110	7,9	0,3	11,5	80,3
Омлет с мясом, с маслом	200/5	18,2	17,9	0,5	235,9
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (печенье затяжное)	50	0,7	1,2	8,1	46,0
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Второй ужин					
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200	6,0	7,0	10,7	129,8
ИТОГО:		95	98	356	2688

Мед. Работник
Повар-бригадир

[Signature]