

8 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>		<b>90,0</b>	<b>614,6</b>	<b>20,1</b>	<b>20,9</b>	<b>76,6</b>
Овощи натуральные (помидоры)	80	16,00	21	1,1	0,1	3,8
Фрикассе из птицы	80	34,00	188	14,1	14,4	0,6
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	20,00	189	2,7	5,8	31,6
Компотик из свежих плодов или ягод	200	15,00	96	0,5	0,2	23,1
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1

**Меню для детей с ОВЗ на 13 сентября 2021 г.**

Дополнительно		109,0	683,3	15,1	28,1	92,5
Суп молочный с крупой	300	20,00	229	7,5	9,2	29,0
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	40,00	116	5,3	5,5	11,2
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Чай с молоком	200	7,00	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1298</b>	<b>35</b>	<b>49</b>	<b>169</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

8 день

Согласовано:   
Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

"13" сентября 2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

**Меню для детей с 12 до 18 лет на 13 сентября 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>			<b>715,6</b>	<b>25,0</b>	<b>27,1</b>	<b>83,0</b>
Овощи натуральные (помидоры)	100	20,00	21	1,1	0,1	3,8
Фрикассе из птицы	100	42,50	245	18,5	18,7	0,7
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	180	25,00	234	3,2	7,7	37,9
Компотик из свежих плодов или ягод	200	15,00	96	0,5	0,2	23,1
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
<b>Дополнительно</b>			<b>812,3</b>	<b>21,2</b>	<b>37,9</b>	<b>96,6</b>
Суп молочный с крупой	300	20,00	229	7,5	9,2	29,0
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	40,00	116	5,3	5,5	11,2
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1528</b>	<b>46</b>	<b>65</b>	<b>180</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_  
Повар-бригадир \_\_\_\_\_

день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет  
на 13 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>20,3</b>	<b>24,1</b>	<b>92,1</b>	<b>666,5</b>
Суп молочный с крупой	300	7,5	9,2	29,0	228,8
Бутерброд с сыром и маслом-	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,1
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	40				0,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78,2
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40				0,0
<b>Обед</b>	<b>885</b>	<b>36,7</b>	<b>28,0</b>	<b>133,6</b>	<b>933,2</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	115,5
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	217,6
Картофель отварной с маслом и зеленью	200	3,8	3,6	28,2	160,4
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	60				0,0
<b>Полдник</b>	<b>380</b>	<b>14,0</b>	<b>15,2</b>	<b>58,8</b>	<b>428,0</b>
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	80	7,8	10,2	35,0	263,0
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	105,8
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2
<b>Ужин</b>	<b>655</b>	<b>20,4</b>	<b>17,2</b>	<b>81,2</b>	<b>561,2</b>
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63,0
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,5
или Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Котлеты рубленые из птицы	100	8,9	8,8	12,1	163,2
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
<b>Второй ужин</b>	<b>220</b>	<b>7,0</b>	<b>7,3</b>	<b>11,9</b>	<b>141,3</b>
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	1,7	0,9	4,9	34,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>98</b>	<b>92</b>	<b>378</b>	<b>2730</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*С.И. Сидорова*