

17 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 12 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	560	20,4	22,4	99,7	682,0
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	146,6
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,4
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,1
Продукт творожный промышленного производства	100	2,5	4,6	17,7	122,2
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	40				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
Обед	825	31,1	42,4	135,9	1049,6
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7
или Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	89,6
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78,2
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40				0,0
Полдник	400	13,7	6,1	76,4	415,3
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	100	8,5	1,5	47,0	235,5
Шоколадный напиток "Несвик"	200	4,8	4,6	15,0	120,6
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2
Ужин	600	22,2	20,7	68,7	549,9
Ведро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	16,2	15,1	0,7	203,5
Рагу из овощей	230	3,5	5,1	24,8	159,1
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
Второй ужин	220	7,0	7,3	11,9	141,3
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	1,7	0,9	4,9	34,5
ИТОГО:		93	94	390	2772

Мед. Работник
Повар-бригадир

Моисеева
Олеин