



16 день

Согласовано:
Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова
2021 г.



Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева
2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 25 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		80,0	563,9	21,4	21,7	70,8
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80/4	18,50	49	0,7	4,0	2,5
Биточки рыбные	80	32,00	236	15,5	12,9	14,4
Пюре картофельное	150	15,00	147	3,3	4,4	23,5
Чай "Цитрусовый заряд" с лимоном и апельсином	200/20/10	10,00	63	0,2	0,0	15,5
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	15	2,00	30	0,8	0,2	6,1

Меню для детей с ОВЗ на 25 октября 2021 г.

Дополнительно		109,0	660,8	18,1	29,6	80,5
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	21,00	201,7	6,5	6,1	30,2
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	200/5/10	34,00	117,9	4,4	5,5	12,7
Салат свеклы с луком и маслом	100	16,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1225	40	51	151

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

16 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

"25" октября

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 25 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			653,4	23,4	24,6	84,6
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	25,00	61	0,9	5,0	3,1
Биточки рыбные	100	40,00	236	15,5	12,9	14,4
Пюре картофельное	180	20,00	176	3,9	5,9	26,7
Чай "Цитрусовый заряд" с лимоном и апельсином	200/20/10	10,00	63	0,2	0,0	15,5
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
Дополнительно			936,4	35,2	44,8	98,1
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	21,00	201,7	6,5	6,1	30,2
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	250/5/10	40,00	117,9	4,4	5,5	12,7
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	42,50	203,5	16,2	15,1	0,7
Овощи свежие (огурцы)	100	20,00	11,3	0,7	0,1	1,9
Салат свеклы с луком и маслом	100	16,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1590	59	69	183

Мед. Работник
Повар-бригадир

[Подпись]

1 день

Согласовано

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 25 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	560	20,4	22,4	99,7	682,0
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	146,6
Наша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,4
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,1
Продукт творожный промышленного производства	100	2,5	4,6	17,7	122,2
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	40				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
Обед	825	31,1	42,4	135,9	1049,6
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7
или Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	89,6
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78,2
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40				0,0
Полдник	400	13,7	6,1	76,4	415,3
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	100	8,5	1,5	47,0	235,5
Шоколадный напиток "Несквик"	200	4,8	4,6	15,0	120,6
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2
Ужин	600	22,2	20,7	68,7	549,9
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	16,2	15,1	0,7	203,5
Рагу из овощей	230	3,5	5,1	24,8	159,1
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
Второй ужин	220	7,0	7,3	11,9	141,3
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	1,7	0,9	4,9	34,5
ИТОГО:		93	94	390	2772

Мед. Работник
Повар-бригадир