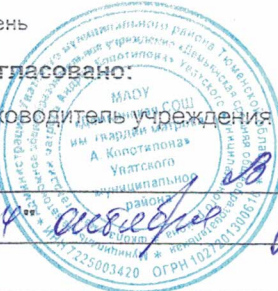


1 день

Согласовано:  
Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет  
на 24 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>	<b>645</b>	<b>17,9</b>	<b>19,2</b>	<b>105,3</b>	<b>664,0</b>
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190,0
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8
Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,0	21,6	88,8
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8
или Хлеб пшеничный витаминизированный	30				0,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40				0,0
<b>Обед</b>	<b>845</b>	<b>31,7</b>	<b>32,1</b>	<b>132,4</b>	<b>945,3</b>
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом	100	5,5	10,5	1,7	123,3
или Салат "Летний"	100	5,4	10,2	5,9	137,0
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5
Рис припущенный с кукурузой	180	4,1	5,9	31,1	193,9
Висель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,3	121,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	80	4,0	1,1	32,5	155,7
или Хлеб пшеничный витаминизированный	80				0,0
<b>Полдник</b>	<b>370</b>	<b>5,7</b>	<b>7,9</b>	<b>86,5</b>	<b>440,0</b>
Блинчики с молоком сгущенным	150/20	5,4	7,7	65,0	351,0
или Мучное изд. промышленного производства	150	8,2	4,2	67,4	340,0
Висель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0
<b>Ужин</b>	<b>600</b>	<b>21,6</b>	<b>15,8</b>	<b>82,1</b>	<b>557,3</b>
Салат из квашеной капусты с луком	100	1,6	5,0	7,3	80,6
или Салат из капусты белокочанной	100	1,9	5,1	8,5	87,5
Шницель рыбный натуральный	120	14,1	6,2	8,2	145,0
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141,0
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90,0
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	61,8
или Хлеб ржаной витаминизированный	30				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
<b>Второй ужин</b>	<b>220</b>	<b>7,0</b>	<b>7,3</b>	<b>11,9</b>	<b>141,8</b>
Висломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в асс.	20	1,7	0,9	4,9	35,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>87</b>	<b>79</b>	<b>411</b>	<b>2696</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*[Handwritten signature]*