

9 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

Утверждено:

В.Н. Корепанова

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 23 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак					
Булочка с маслом	575	21,0	25,7	89,1	671,7
Сдоба "Чизкейк" (творожное с печеньем)	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Какао с молоком	200	13,5	10,8	30,2	272,0
Фрукты в ассортименте	200	3,4	4,2	16,4	117,0
Хлеб пшеничный	130	0,6	0,5	19,9	86,5
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
	20				0,0
Обед					
Салат из моркови и яблок	865	31,6	36,9	129,9	978,1
или Нарезка из огурцов свежих с маслом раст.	100	0,9	5,2	9,3	87,6
	100	0,8	5,0	2,5	58,2
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7
Пюре картофельное	120	14,0	12,9	5,9	195,7
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	50	2,5	0,8	20,3	98,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	50				0,0
Полдник					
Булочка с изюмом	390	5,1	12,9	121,9	624,1
или Булочное изделие промышленного производства	60	2,0	6,2	34,0	199,8
	60	2,0	6,2	34,0	199,8
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0
Фрукты в ассортименте	130	0,6	0,5	19,9	86,5
Ужин					
Сыр (порциями)	600	34,0	27,1	40,8	543,1
Горошек зеленый консервированный	30	6,1	7,5	0,0	91,9
Омлет зеленый консервированный	110	7,9	0,3	11,5	80,3
Омлет с мясом, с маслом	200/5	18,2	17,9	0,5	235,9
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (печенье затяжное)	50	0,7	1,2	8,1	46,0
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Второй ужин					
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200	6,0	7,0	10,7	129,8
	200	6,0	7,0	10,7	129,8
ИТОГО:		95	98	356	2688

Мед. Работник
Повар-бригадир

М.В. Шингал