




14 день

Согласовано:  МАДОУ  
Степнянская СОШ  
им. гвардии капитана  
Уйтского  
муниципального  
района

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

"22" октября 2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 22 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>			<b>555,9</b>	<b>18,8</b>	<b>12,7</b>	<b>91,6</b>
Бутерброд с маслом	30/10	20,00	134	2,3	7,4	14,5
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	40,00	368	17,1	12,0	48,0
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0	15
Фрукт в ассортименте	130	20,00	87	0,6	0,5	19,9
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
<b>Дополнительно</b>			<b>953,0</b>	<b>34,4</b>	<b>44,6</b>	<b>103,5</b>
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	134	4,2	6,2	15,4
Курица, в соусе с томатом	120	42,50	163	12,5	11,7	1,8
Каша гречневая вязкая отварная	180	20,00	173	2,0	5,4	29,2
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	20,00	131	5,2	10,2	4,6
Салат овощной с яйцом и маслом растительным	100	25,00	106	4,4	6,5	7,4
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1509</b>	<b>53</b>	<b>57</b>	<b>195</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

14 день

Согласовано

Руководитель учреждения

Утверждено:

В.Н. Корепанова

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет  
на 22 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>	<b>555</b>	<b>21,1</b>	<b>28,8</b>	<b>93,1</b>	<b>716,0</b>
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	210	15,5	17,2	48,0	408,8
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8
Йогурт молочный полужирный в и/у	100	1,8	1,5	4,5	38,7
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	50				0,0
<b>Обед</b>	<b>815</b>	<b>40,0</b>	<b>38,2</b>	<b>122,4</b>	<b>993,4</b>
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,2	10,2	4,6	131,0
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2
Голубцы ленивые с соусом	250	22,5	19,9	16,0	333,1
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	90	4,5	1,3	36,5	175,7
или Хлеб пшеничный витаминизированный	90				0,0
<b>Полдник</b>	<b>390</b>	<b>5,7</b>	<b>3,8</b>	<b>90,7</b>	<b>419,8</b>
Кондитерское изделие промышленного производства в асс. (печенье сахарное)	30	3,2	3,6	22,7	136,0
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0
Фрукты в ассортименте	160	2,0	0,2	34,0	145,8
<b>Ужин</b>	<b>600</b>	<b>20,0</b>	<b>23,8</b>	<b>62,2</b>	<b>543,0</b>
Салат овощной с яйцом и маслом растительным	100	4,4	6,5	7,4	105,7
Курица, в соусе с томатом	120	12,5	11,7	1,8	162,5
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,2
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
<b>Второй ужин</b>	<b>200</b>	<b>6,0</b>	<b>7,0</b>	<b>10,7</b>	<b>129,8</b>
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200	6,0	7,0	10,7	129,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>90</b>	<b>92</b>	<b>383</b>	<b>2802</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*М. Гуса*