

13 день

Согласовано:
Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова
"21" октября 2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

Алена Николаевна Моисеева
2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 21 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		80,0	537,8	25,4	18,2	68,1
Овощи свежие (огурцы)	80	15,00	9	0,6	0,1	1,5
Рыба запечённая со сметаной и сыром	80	35,50	207	19	12,9	3,8
Пюре картофельное	150	15,00	147	3,3	4,4	23,5
Компотик из свежих плодов или ягод	200	12,00	96	0,5	0,2	23,1
Хлеб пшеничный	20	2,50	78	2,0	0,6	16,2

Меню для детей с ОВЗ на 21 октября 2021 г.

Дополнительно		109,0	655,4	12,7	25,4	94,0
Суп молочный с макаронными изделиями	250	21,50	165	5,5	6,1	22,0
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	152	4,9	5,9	19,7
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1193	38	44	162

Мед. Работник
Повар-бригадир

А.М.
Гусева

13 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 21 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			646,0	30,9	25,6	73,0
Овощи свежие (огурцы)	100	20,00	11	0,7	0,1	1,9
Рыба запечённая со сметаной и сыром	100	48,00	285	23,8	18,8	5,1
Пюре картофельное	180	20,00	176	3,9	5,9	26,7
Компотик из свежих плодов или ягод	200	15,00	96	0,5	0,2	23,1
Хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
Дополнительно			776,6	18,6	35,0	96,8
Суп молочный с макаронными изделиями	250	21,50	165	5,5	6,1	22,0
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	152	4,9	5,9	19,7
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	25,00	58	0,8	5,0	2,5
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1423	50	61	170

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

