

2 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 17 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом	550	15,8	26,0	89,2	652,4
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200/5	6,5	6,1	30,2	201,7
Йогурт сливочный в и/у	200	1,9	2,3	16,2	93,1
Хлеб ржаной	100	3,5	7,5	9,5	119,5
или Хлеб ржаной витаминизированный	40	1,4	0,2	18,8	81,0
	40				
Обед					
Овощи свежие (огурцы)	845	32,8	33,7	130,9	958,1
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	250/5/10	4,4	5,5	12,7	117,9
Рагу овощное	100	16,2	15,1	0,7	203,5
Сок в ассортименте	180	4,2	11,3	23,0	210,5
Хлеб ржаной	200	0,5	0,0	34,0	138,0
или Хлеб ржаной витаминизированный	60	2,8	0,6	26,2	121,4
	60				0,0
Хлеб пшеничный	80	4,0	1,1	32,4	155,5
или Хлеб пшеничный витаминизированный	80				0,0
Полдник					
Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	400	21,5	19,4	41,4	426,2
	200	15,7	14,4	32,0	320,4
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	105,8
Ужин					
Мясо духовое	630	20,1	13,5	90,5	562,1
Макаронные изделия отварные	100	13,4	9,2	4,5	154,4
Чай с медом	180	3,8	3,4	41,1	210,2
Фрукты в ассортименте	200	0,1	0,0	10,0	40,4
Хлеб ржаной	150	0,2	0,3	8,6	37,9
или Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,1	0,2	14,1	60,8
	30				0,0
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	30				0,0
Второй ужин					
Кисломолочный напиток в ассортименте	220	7,0	7,3	11,9	141,8
	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в асс.	20	1,7	0,9	4,9	35,0
ИТОГО:		97	100	364	2740

Мед. Работник
Повар-бригадир
