

11 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева



2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 18 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		100,0	641,5	20,6	18,6	88,0
Бутерброд с сыром	20/15	20,00	83	5,3	3,7	7,2
Котлеты рубленые из птицы запеченные, с соусом	80/50	32,00	191	10,4	11,2	12,1
Рис припущенный	150	18,50	166	3,7	3,6	29,7
Чай с лимоном	200/5	7,00	61	0,1	0,0	15,2
Фрукты в ассортименте	100	20,00	59	0,4	0,0	14,4
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Меню для детей с ОБЗ на 18 сентября 2021 г.						
Дополнительно		109,0	648,4	12,1	16,4	113,1
Каша рисовая жидкая	200	21,00	198	6,4	7,2	27,0
Суп гороховый с гренками	250/21	40,00	176	3,1	4,1	31,7
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	20,00	91	1,6	5,1	9,6
Чай с молоком	200	6,00	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1290	33	35	201

Мед. Работник
Повар-бригадир

[Handwritten signature]

11 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева



2021 г.

"19" октября 2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			652,5	23,4	21,6	81,2
Бутерброд с сыром	20/15	20,00	83	5,3	3,7	7,2
Котлеты рубленые из птицы запеченные, с соусом	100/50	40,00	231	12,9	13,5	14,4
Рис припущенный	180	20,00	196	4,4	4,3	35
Чай с лимоном	200/5	7,00	61	0,1	0,0	15,2
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Дополнительно			777,4	18,2	26,2	117,2
Каша рисовая жидкая	200	21,00	198	6,4	7,2	27,0
Суп гороховый с гренками	250/21	40,00	176	3,1	4,1	31,7
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	20,00	91	1,6	5,1	9,6
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1430	42	48	198

Мед. Работник
Повар-бригадир

11 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 13 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	560	20,4	22,4	99,7	682,0
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	146,6
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,4
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,1
Продукт творожный промышленного производства	100	2,5	4,6	17,7	122,2
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	40				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
Обед	825	31,1	42,4	135,9	1049,6
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7
или Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	89,6
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78,2
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40				0,0
Полдник	400	13,7	6,1	76,4	415,3
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	100	8,5	1,5	47,0	235,5
Шоколадный напиток "Несквик"	200	4,8	4,6	15,0	120,6
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2
Ужин	600	22,2	20,7	68,7	549,9
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	16,2	15,1	0,7	203,5
Рагу из овощей	230	3,5	5,1	24,8	159,1
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
Второй ужин	220	7,0	7,3	11,9	141,3
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	1,7	0,9	4,9	34,5
ИТОГО:		93	94	390	2772

Мед. Работник
Повар-бригадир