

10 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

И.П. А.Н. Моисеева

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 18 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		80,0	689,2	19,4	30,7	73,9
Салат из капусты белокачанной с морковью	80	15,00	91	1,6	5,1	9,6
Сосиски отварные с маслом	80/5	35,00	220	11,5	19,2	0,3
Пюре картофельное	150	18,00	176	3,9	5,9	26,7
Чай "Витаминный"	200	7,00	83	0,7	0,1	19,8
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1

Меню для детей с ОВЗ на 18 октября 2021 г.

Дополнительно		109,0	558,7	11,2	17,5	89,1
Каша манная жидкая с маслом	200/5	20,00	196	5,1	7,1	28,0
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/15	40,00	113	4,1	5,2	12,5
Салат из свежих овощей	80	21,50	66	1,0	5,2	3,8
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1248	31	48	163

Мед. Работник
Повар-бригадир

И.П. А.Н. Моисеева

10 день

Согласовано:
Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

"18" октября

2021 г.

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 18 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			735,4	22,3	34,5	74,0
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	16,00	91	1,6	5,1	9,6
Сосиски отварные с маслом	100/5	38,00	266	14,4	23	0,4
Пюре картофельное	180	20,00	176	3,9	5,9	26,7
Чай "Витаминный"	200	7,00	83	0,7	0,1	19,8
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Дополнительно			699,5	17,7	27,1	96,2
Каша манная жидкая с маслом	200/5	20,00	196	5,1	7,1	28,0
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/15	40,00	113	4,1	5,2	12,5
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	16,00	78	1,4	5,0	6,8
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1435	40	62	170

Мед. Работник
Повар-бригадир

МТ
Ташки

10 день



В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 10 октября 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	565	16,1	25,7	96,3	680,9
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	160,5
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9
Йогурт сливочный в и/у	100	3,5	7,5	9,5	119,5
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	40				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
Обед	865	31,1	38,6	131,1	996,2
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	1,4	5,0	6,8	77,8
или Салат из капусты белокочанной с перцем	100	1,1	5,0	7,6	79,8
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2
Котлета рыбная натуральная, запеченная	120	14,9	17,8	9,2	256,6
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141,4
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	89,6
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	60				0,0
Полдник	380	9,0	14,7	114,6	626,7
Корж молочный	60	4,1	7,3	39,3	239,3
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	60	4,1	7,3	39,3	239,3
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Фрукты в ассортименте	120	0,6	0,1	24,0	99,3
Ужин	650	18,1	19,2	76,7	552,0
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,5
или Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,3	376,0
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0
Фрукты в ассортименте	100	0,1	0,2	5,7	25,0
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Второй ужин	220,0	7,0	7,3	11,9	141,3
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	1,7	0,9	4,9	34,5
ИТОГО:		75	93	383	2668

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____