

9 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 15 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>		<b>100,0</b>	<b>669,3</b>	<b>20,9</b>	<b>21,6</b>	<b>85,3</b>
Бутерброд с маслом	30/10	20,00	134	2,3	7,4	14,5
Бефстроганов из говядины	100	50,00	171	12,5	10,9	5,6
Макаронные изделия отварные	150	16,00	192	4,5	3	36,7
Чай "Цитрусовый заряд" с лимоном и апельсином	200/20/10	10,00	63	0,2	0,0	15,5
Хлеб ржаной	15	2,00	81,0	0,6	0,1	6,9
Хлеб пшеничный	15	2,00	29	0,8	0,2	6,1
<b>Меню для детей с ОВЗ на <u>15 октября</u> 2021 г.</b>						
<b>Дополнительно</b>		<b>109,0</b>	<b>441,9</b>	<b>12,9</b>	<b>16,3</b>	<b>60,9</b>
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	130	5,8	6,5	12,0
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с молоком	200	6,00	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1111</b>	<b>34</b>	<b>38</b>	<b>146</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*[Подпись]*

9 день

Согласовано:  
Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

"15" октября

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 15 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>			<b>742,6</b>	<b>21,9</b>	<b>22,1</b>	<b>104,1</b>
Бутерброд с маслом	30.окт	20,00	134	2,3	7,4	14,5
Бефстроганов из говядины	100	60,00	171	12,5	10,9	5,6
Макаронные изделия отварные	180	20,00	255	5,2	3,4	51
Чай "Цитрусовый заряд" с лимоном и апельсином	200/20/10	10,00	63	0,2	0,0	15,5
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
<b>Дополнительно</b>			<b>801,5</b>	<b>27,3</b>	<b>32,3</b>	<b>100,4</b>
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем)	200	65,00	272	13,5	10,8	30,2
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	130	5,8	6,5	12,0
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Салат из моркови и яблок	100	20,00	88	0,9	5,2	9,3
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1544</b>	<b>49</b>	<b>54</b>	<b>205</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_  
Повар-бригадир \_\_\_\_\_

9 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

«Демьянская СОШ им. старшей матроса А. Колотилова» Уватского муниципального района Тюменской области  
 ИП А.Н. Моисеева  
 ОГРН 10272017225003420

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева  
 «Алена Николаевна»  
 ОГРН 10272017225003420

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет  
 на 15 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с маслом	575	21,0	25,7	89,1	671,7
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем)	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Какао с молоком	200	13,5	10,8	30,2	272,0
Фрукты в ассортименте	200	3,4	4,2	16,4	117,0
Хлеб пшеничный	130	0,6	0,5	19,9	86,5
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
	20				0,0
<b>Обед</b>					
Салат из моркови и яблок	865	31,6	36,9	129,9	978,1
или Нарезка из огурцов свежих с маслом раст.	100	0,9	5,2	9,3	87,6
	100	0,8	5,0	2,5	58,2
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7
Печень, тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	195,7
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	50	2,5	0,8	20,3	98,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	50				0,0
<b>Полдник</b>					
Булочка с изюмом	390	5,1	12,9	121,9	624,1
	60	2,0	6,2	34,0	199,8
или Булочное изделие промышленного производства	60	2,0	6,2	34,0	199,8
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0
Фрукты в ассортименте	130	0,6	0,5	19,9	86,5
<b>Ужин</b>					
Сыр (порциями)	600	34,0	27,1	40,8	543,1
	30	6,1	7,5	0,0	91,9
Горошек зеленый консервированный	110	7,9	0,3	11,5	80,3
Омлет с мясом, с маслом	200/5	18,2	17,9	0,5	235,9
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (печенье затяжное)	50	0,7	1,2	8,1	46,0
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
<b>Второй ужин</b>					
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200	6,0	7,0	10,7	129,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>95</b>	<b>98</b>	<b>356</b>	<b>2688</b>

Мед. Работник  
 Повар-бригадир

*[Подпись]*