

6 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 12 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак						
		100	641	23	23	77
Овощи свежие (огурцы)	80	16,00	9	0,6	0,1	1,5
Бедро или грудка куриные запеченные	80	34,00	163	13	12,1	0,6
Сложный гарнир:	180					
Пюре картофельное	100	5,00	98	2,2	3,3	14,8
Капуста тушеная	50	5,00	47	1,2	3,0	3,9
Кофейный напиток	200	15,00	117	3,2	3,1	19,0
Фрукты в ассортименте	130	20,00	87	0,6	0,5	19,9
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Меню для детей с ОВЗ на <u>12 октября</u> 2021 г.						
Дополнительно		109,0	512,1	12,7	18,1	74,6
Каша пшенная с маслом	200/5	22,00	193	4,8	6,9	28,0
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	45,00	127	5,6	6,2	12,1
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	20,00	70	1,5	5,0	4,7
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1153	35	41	152

Мед. Работник
Повар-бригадир



6 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 19 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			744	28	27	88
Овощи свежие (огурцы)	100	20,00	11	0,7	0,1	1,9
Бедро или грудка куриные запеченные	100	42,50	204	16,2	15,1	0,7
Сложный гарнир:	180					
Пюре картофельное	100	10,00	98	2,2	3,3	14,8
Капуста тушеная	80	8,00	69	1,9	4,1	6,2
Кофейный напиток	200	15,00	117	3,2	3,1	19,0
Фрукты в ассортименте	130	20,00	87	0,6	0,5	19,9
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
Дополнительно			713,7	19,4	27,7	96,7
Каша пшеничная с маслом	200/5	22,00	193	4,8	6,9	28,0
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	45,00	127	5,6	6,2	12,1
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	20,00	70	1,5	5,0	4,7
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	20,00	78	1,4	5,0	6,8
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1458	47	55	185

 Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____

6 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 18 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	565	15,4	15,2	118,2	671,2
Каша пшеничная с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3
Кондитерское изделие промышленного производства в асс. (пряники, печенье, вафли)	60	3,5	3,7	34,5	185,3
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,1
Йогурт молочный полужирный в и/у	100	1,8	1,5	4,5	38,7
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	40				0,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78,2
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40				0,0
Обед	855	27,7	39,7	146,8	1055,3
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	69,8
или Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	126,6
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	180	3,2	7,7	37,9	233,7
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	60				0,0
Полдник	400	22,9	18,6	39,5	417,0
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	18,1	14,0	24,5	296,4
Шоколадный напиток "Несквик"	200	4,8	4,6	15,0	120,6
Ужин	685	27,0	18,3	67,4	542,3
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5,0	6,8	77,8
Тефтели рыбные с маслом	120/5	20,5	7,0	8,5	179,0
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5
Сок в ассортименте	200	0,2	0,0	11,0	44,8
Фрукты в ассортименте	100	0,1	0,2	5,7	25,0
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Второй ужин	220	7,0	7,3	11,9	141,3
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	1,7	0,9	4,9	34,5
ИТОГО:		100	99	384	2827

Мед. Работник
Повар-бригадир

Моисеева