

5 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

Руководитель учреждения

ИП А.Н. Моисеева

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на И. Моисеева 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		105,0	653,0	17,5	19,7	91,5
Винегрет овощной	80	16,00	88	1,2	4	11,9
Плов из говядины	200	44,00	319	12,5	13,7	36,5
Компотик из свежих плодов или ягод	200	15,00	96	0,5	0,2	23,1
Йогурт молочный	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	29	0,8	0,2	6,1
Меню для детей с ОВЗ на _____ 2021 г.						
Дополнительно		109,0	680,4	11,3	17,1	107,8
Суп гороховый с гренками	250/20	40,00	176	3,1	4,1	31,7
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом	80	23,00	63	0,2	4,6	5,1
Каша "Дружба" с маслом	200/5	22,00	238	6,6	8,3	34,3
Хлеб ржаной	15	2,00	81,0	0,6	0,1	6,9
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1333	29	37	199

Зав. Производством _____
Повар-бригадир _____



5 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

"11" октября

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			755,4	20,7	22,9	106,7
Винегрет овощной	100	20,00	111	1,5	5	14,9
Плов из говядины	250	60,00	400	15,4	15,9	48,7
Компотик из свежих плодов или ягод	200	15,00	96	0,5	0,2	23,1
Йогурт молочный	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	29	0,8	0,2	6,1
Дополнительно			784,2	16,9	26,6	119,3
Суп гороховый с гречками	250/20	40,00	176	3,1	4,1	31,7
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	25,00	61	0,9	5,0	3,1
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом	100	25,00	63	0,2	4,6	5,1
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Каша "Дружба" с маслом	200/5	22,00	238	6,6	8,3	34,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1540	38	50	226

Зав. Производством

Повар-бригадир

[Signature]

