

4 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

"08" октября

2021 г.

2021 г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>		<b>80</b>	<b>680</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>90</b>
Бутерброд с маслом	30/10	20,00	211	5,4	8,2	29,0
Запеканка Царская	180/20	50,00	305	15,5	12,9	31,7
Чай Витаминный	200	7,00	83	0,7	0,1	19,8
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
<b>Меню для детей с ОВЗ на 2021 г.</b>						
<b>Дополнительно</b>		<b>109,0</b>	<b>638,3</b>	<b>22,3</b>	<b>22,3</b>	<b>87,1</b>
Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	132	4,7	6,5	13,7
Печень, тушенная в соусе	100/50	34,00	184	12,9	12,4	5,3
Макаронные изделия отварные	180	20,00	210	3,8	3,4	41,1
Компот из кураги	200	15,00	112	0,9	0,0	27,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>1319</b>	<b>45</b>	<b>44</b>	<b>177</b>

Зав. Производством  
Повар-бригадир

[Signature]



4 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

" 08 "

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет  
на сентябрь 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>	<b>595</b>	<b>25,0</b>	<b>27,5</b>	<b>96,7</b>	<b>734,3</b>
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	15,5	12,9	31,7	304,9
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0
Фрукты в ассортименте	150	2,3	0,2	26,0	115,0
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,3	8,1	40,3
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				
<b>Обед</b>	<b>895</b>	<b>31,3</b>	<b>33,9</b>	<b>162,8</b>	<b>1081,5</b>
Салат из моркови	100	1,1	5,0	9,1	85,8
или Салат витаминный	100	1,1	4,9	7,6	78,9
Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132,1
Печень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6
Хлеб ржаной	70	3,3	0,7	30,6	141,9
или Хлеб ржаной витаминизированный	70				0,0
Хлеб пшеничный	70	3,5	1,0	28,4	136,6
или Хлеб пшеничный витаминизированный	70				0,0
<b>Полдник</b>	<b>360</b>	<b>6,5</b>	<b>14,0</b>	<b>60,5</b>	<b>394,0</b>
Булочка "Пермская"	60	2,8	6,5	39,0	225,7
Йогурт сливочный в и/у	100	3,5	7,5	9,5	119,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
<b>Ужин</b>	<b>605</b>	<b>28,0</b>	<b>20,7</b>	<b>67,9</b>	<b>569,9</b>
Икра кабачковая пром.производства для детского питания	100	1,4	4,5	5,5	68,1
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	217,6
Булгур с овощами	180	3,7	3,2	24,0	139,6
Сок в ассортименте	200	0,2	0,0	11,0	44,8
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	60,7
или Хлеб ржаной витаминизированный	30				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
<b>Второй ужин</b>	<b>220</b>	<b>7,0</b>	<b>7,3</b>	<b>11,9</b>	<b>141,8</b>
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в асс.	20	1,7	0,9	4,9	35,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>98</b>	<b>103</b>	<b>400</b>	<b>2922</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*Моисеева*