

2 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

"06" октября

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 6 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		105,0	640,4	24,1	21,5	75,1
Бутерброд с сыром	20/15	20,00	83	5,3	3,7	7,2
Котлета рыбная запеченная	100	34,50	177	10,3	9,3	12,9
Пюре картофельное	150	15,00	147	3,3	4,4	23,5
Чай с молоком	200	8,00	114	2,8	2,5	20,1
Йогурт молочный	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	15	2,50	81,0	0,6	0,1	6,9
Меню для детей с ОВЗ на <u>6 октября</u> 2021 г.						
Дополнительно		109,0	604,9	18,0	16,5	96,1
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	21,00	201,7	6,5	6,1	30,2
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	250/5/10	40,00	117,9	4,4	5,5	12,7
Хлеб пшеничный	35	4,50	39	1,0	0,3	8,1
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1245	42	38	171

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

2 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

"06"

апрель

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на *апрель* 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			708,2	25,8	23,3	88,9
Бутерброд с сыром	20/15	20,00	83	5,3	3,7	7,2
Котлета рыбная запеченная	100	42,50	177	10,3	9,3	12,9
Пюре картофельное	180	20,00	176	3,9	5,9	26,7
Чай с молоком	200	8,00	114	2,8	2,5	20,1
Йогурт молочный	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Дополнительно			936,4	35,2	44,8	98,1
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	21,00	201,7	6,5	6,1	30,2
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	250/5/10	40,00	117,9	4,4	5,5	12,7
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	42,50	203,5	16,2	15,1	0,7
Овощи свежие (огурцы)	100	20,00	11,3	0,7	0,1	1,9
Салат свеклы с луком и маслом	100	16,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1645	61	68	187

Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____

2 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

"06"

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 6 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	550	15,8	26,0	89,2	652,4
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	201,7
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,1
Йогурт сливочный в и/у	100	3,5	7,5	9,5	119,5
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0
или Хлеб ржаной витаминизированный	40				
Обед	845	32,8	33,7	130,9	958,1
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	117,9
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	16,2	15,1	0,7	203,5
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	210,5
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	80	4,0	1,1	32,4	155,5
или Хлеб пшеничный витаминизированный	80				0,0
Полдник	400	21,5	19,4	41,4	426,2
Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	200	15,7	14,4	32,0	320,4
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	105,8
Ужин	630	20,1	13,5	90,5	562,1
Мясо духовое	100	13,4	9,2	4,5	154,4
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2
Чай с медом	200	0,1	0,0	10,0	40,4
Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8
или Хлеб ржаной витаминизированный	30				0,0
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	30				0,0
Второй ужин	220	7,0	7,3	11,9	141,8
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в асс.	20	1,7	0,9	4,9	35,0
ИТОГО:		97	100	364	2740

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____