

1 день

Согласовано:
Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

"05"

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 5 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		100,0	588,7	15,2	13,9	100,7
Овощи натуральные (помидоры)	80	15,00	17	0,9	0,1	3,0
Шницель из говядины	80	30,00	178	7,5	10,4	13,6
Фарфалле отварные	150	15,00	192	4,5	3,0	36,7
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	15,00	63	0,2	0,0	15,5
Фрукты в ассортименте	100	20,00	59	0,4	0,0	14,4
Хлеб ржаной	20	2,50	41	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Меню для детей с ОВЗ на <u>5 сентября</u> 2021 г.						
Дополнительно		109,0	598,1	15,0	18,0	94,1
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	21,00	190,0	6,5	6,7	26,0
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	40,00	144,3	5,9	6,3	16,0
Салат из квашеной капусты с луком	100	20,00	80,6	1,6	5,0	7,3
Чай с молоком	200	6,00	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1187	30	32	195

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____



Утверждено:



"05" октября 2021 г.

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			714,5	18,7	18,1	119,2
Овощи свежие (помидоры)	100	20,00	21	1,1	0,1	3,8
Шницель из говядины	100	42,50	236	10,1	14,2	17
Фарфалле отварные	180	20,00	255	5,2	3,4	51,0
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	15,00	63	0,2	0,0	15,5
Фрукты в ассортименте	100	20,00	59	0,4	0,0	14,4
Хлеб ржаной	20	2,50	41	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Дополнительно			842,6	26,4	38,1	98,6
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	21,00	190,0	6,5	6,7	26,0
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	40,00	144,3	5,9	6,3	16,0
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом	100	25,00	123,3	5,5	10,5	1,7
Салат из квашеной капусты с луком	100	20,00	80,6	1,6	5,0	7,3
Яйцо отварное	1 шт.	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Салат из свежих овощей	100	25,00	58	0,8	5,0	2,5
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1557	45	56	218

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

1 день

Согласовано:
Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

" 05 "

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 30 января 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	645	17,9	19,2	105,3	664,0
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190,0
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8
Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,0	21,6	88,8
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8
или Хлеб пшеничный витаминизированный	30				0,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40				0,0
Обед	845	31,7	32,1	132,4	945,3
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом	100	5,5	10,5	1,7	123,3
или Салат "Летний"	100	5,4	10,2	5,9	137,0
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5
Рис припущенный с кукурузой	180	4,1	5,9	31,1	193,9
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,3	121,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	80	4,0	1,1	32,5	155,7
или Хлеб пшеничный витаминизированный	80				0,0
Полдник	370	5,7	7,9	86,5	440,0
Блинчики с молоком сгущенным	150/20	5,4	7,7	65,0	351,0
или Мучное изд. промышленного производства	150	8,2	4,2	67,4	340,0
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0
Ужин	600	21,6	15,8	82,1	557,3
Салат из квашеной капусты с луком	100	1,6	5,0	7,3	80,6
или Салат из капусты белокочанной	100	1,9	5,1	8,5	87,5
Шницель рыбный натуральный	120	14,1	6,2	8,2	145,0
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141,0
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90,0
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	61,8
или Хлеб ржаной витаминизированный	30				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
Второй ужин	220	7,0	7,3	11,9	141,8
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в асс.	20	1,7	0,9	4,9	35,0
ИТОГО:		87	79	411	2696

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____