

13 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

Утверждено:

В.Н. Корепанова

ИП А.Н. Моисеева

" 04 " октябрь 2021 г.

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 4 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		80,0	537,8	25,4	18,2	68,1
Овощи свежие (огурцы)	80	15,00	9	0,6	0,1	1,5
Рыба запечённая со сметаной и сыром	80	35,50	207	19	12,9	3,8
Пюре картофельное	150	15,00	147	3,3	4,4	23,5
Компотик из свежих плодов или ягод	200	12,00	96	0,5	0,2	23,1
Хлеб пшеничный	20	2,50	78	2,0	0,6	16,2

Меню для детей с ОВЗ на 4 октября 2021 г.

Дополнительно		109,0	655,4	12,7	25,4	94,0
Суп молочный с макаронными изделиями	250	21,50	165	5,5	6,1	22,0
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	152	4,9	5,9	19,7
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1193	38	44	162

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

13 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на

2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			646,0	30,9	25,6	73,0
Овощи свежие (огурцы)	100	20,00	11	0,7	0,1	1,9
Рыба запечённая со сметаной и сыром	100	48,00	285	23,8	18,8	5,1
Пюре картофельное	180	20,00	176	3,9	5,9	26,7
Компотик из свежих плодов или ягод	200	15,00	96	0,5	0,2	23,1
Хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
Дополнительно			776,6	18,6	35,0	96,8
Суп молочный с макаронными изделиями	250	21,50	165	5,5	6,1	22,0
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	152	4,9	5,9	19,7
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	25,00	58	0,8	5,0	2,5
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1423	50	61	170

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

13 день

Согласовано:

Утверждено:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

ИП А.Н. Моисеева

"04"

2021 г.

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 12 до 18 лет
на 4 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	575	14,8	21,1	115,7	711,9
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	164,9
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,1
Кондитерское изделие промышленного производства в асс. (конфеты)	25	0,5	4,4	33,0	173,6
Йогурт молочный полужирный в и/у	100	3,5	7,5	9,5	119,5
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	40				0,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78,2
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40				0,0
Обед	865	36,7	26,6	136,3	931,4
Икра кабачковая пром.производства для детского питания	100	1,4	4,5	5,5	68,1
или Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58,2
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3
Булгур с овощами	180	3,7	3,2	24,0	139,6
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	60				0,0
Полдник	360	12,0	23,8	88,4	615,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	60	2,9	9,4	32,3	225,4
или Пирог "Дачный"	60	2,9	9,4	32,3	225,4
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	105,8
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2
Ужин	620	29,3	23,8	68,7	606,2
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63,0
Рыба, тушеная в томате с овощами	120/100	18,3	15,1	11,4	254,7
Картофель отварной с маслом и зеленью	200	3,8	3,6	28,2	160,4
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
Второй ужин	220	7,0	7,3	11,9	141,3
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	1,7	0,9	4,9	34,5
ИТОГО:		92	88	391	2727

Мед. Работник _____