

Школа

МАОУ Демьянская СОШ

Отд./корп

День

2



Директор МАОУ Демьянская СОШ  
И.И. Пирогова  
М.П. Пирогова  
А.Н. Корепанова  
"26" мая 2021 г.

| Прием пищи | Раздел      | № реч. | Блюдо                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Закуска     | 3      | Бутерброд с сыром         | 20/15    | 19-00 | 83,3         | 5,3   | 3,7  | 7,2      |
|            | 2 блюдо     | 388    | Котлета рыбная запечённая | 100      | 43-00 | 176,3        | 10,3  | 9,3  | 12,9     |
|            | гарнир      | 520    | Пюре картофельное         | 150      | 19-00 | 147          | 3,3   | 4,4  | 23,5     |
|            | напиток     | 630    | Чай с молоком             | 200      | 10-00 | 114,1        | 2,8   | 2,5  | 20,1     |
|            | хлеб ржаной |        |                           | 15       | 1-80  | 30,9         | 0,8   | 0,1  | 6,9      |
|            | фрукт       |        |                           |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | йогурт      |        |                           |          |       |              |       |      |          |
|            | Закуска     |        |                           |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                           |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                           |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                           |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                           |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                           |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                           |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукт       |        |                           |          |       |              |       |      |          |
|            | йогурт      |        |                           |          |       |              |       |      |          |

Составил:

Пирогова Ж.В.

Медицинский работник: