УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Демьянская СОШ
им. Гвардии матроса А. Копотилова
_____ В.Н. Корепанова
"25" мая 2021 г.

Школа МАОУ Демьянская СОШ Отд./корп День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	106	Овощи натуральные	80	24-00	16,3	0,9	0,1	3,0
	2 блюдо	493	Фрикасе из птицы	80	49-00	188,4	14,1	14,4	0,6
	гарнир	416	Рис "Мозаика"	150	22-50	189,4	2,7	5,8	31,6
	напиток	507	Компот их яблок	200	10-00	96,2	0,5	0,2	23,1
	хлеб бел.			20	1-80	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб черн.			20	1-50	41,3	0,7	0,1	9,4
	фрукт								
	йогурт								
Обед	Закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукт								
	йогурт								

Составил: Пуртова Ж.В.

Медицинский работник: