



Утверждаю.

Директор школы
В.Н. Корепанова

« 21 » мая 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак:				
1.	Бутерброд с джемом	20/25	93,0	12 - 50
2.	Жарен. "Дружба"	200/5	248	24 - 00
3.	хлеб пшеничный	20	38,9	1 - 80
4.	хлеб ржаной	20	41,3	1 - 50
5.	какао с молоком	200	127,2	12 - 00
Обед:				
1.	Пюре из картофеля, огурцы	100	44,6	24 - 00
2.	Суп с крепкой гречневой	250/25	217,3	36 - 50
3.	жаркое по-домашнему	200	302,5	53 - 50
4.	сок мультивитаминный	200	49,6	18 - 00
5.	хлеб пшеничный	20	38,9	1 - 80
6.	хлеб ржаной	20	41,3	1 - 50
Полдник:				
1.	пирожок с мясом	60	298	19 - 50
2.	чай с сахаром	200	58	5 - 50
Ужин:				
1.	пельмени с мясом	200/5	269	51 - 50
2.	чай с лимоном	200	60	7 - 50
3.	хлеб пшеничный	20	38,9	1 - 80
4.	хлеб ржаной	20	41,3	1 - 50
Семечки: кедров.		200	78	15 - 00

Количество детей _____ чел

Зав. производством

Медицинский работник