



Утверждаю.

Директор школы  
В.Н. Корепанова

« 20 » мая 2021г

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ

| №                     | Наименование блюд                  | Масса гр. | Калорийность<br>ккал | Цена  |
|-----------------------|------------------------------------|-----------|----------------------|-------|
| <b>Завтрак:</b>       |                                    |           |                      |       |
| 1.                    | Бутерброд с сыром, сметана 20/5/10 | 112,4     | 19                   | 50    |
| 2.                    | Каша пшеничная с маслом.           | 200/5     | 248                  | 23-00 |
| 3.                    | хлеб ржаной.                       | 20        | 41,3                 | 1-50  |
| 4.                    | чай с молоком.                     | 200       | 89                   | 12-00 |
| <b>Обед:</b>          |                                    |           |                      |       |
| 1.                    | Салат "Половин-ский"               | 85        | 63                   | 25-00 |
| 2.                    | Рассольник "Пенн-градский"         | 250/25/5  | 206                  | 37-00 |
| 3.                    | хлеб с говядиной.                  | 200       | 346                  | 58-50 |
| 4.                    | хлеб пшеничный                     | 20        | 38,9                 | 1-80  |
| 5.                    | хлеб ржаной.                       | 20        | 41,3                 | 1-50  |
| 6.                    | какао с молоком                    | 200       | 86                   | 10-00 |
| <b>Полдник:</b>       |                                    |           |                      |       |
| 1.                    | шоколад "лакомка"                  | 60        | 316,8                | 24-00 |
| 2.                    | чай с сахаром.                     | 200       | 58                   | 5-50  |
| <b>Ужин:</b>          |                                    |           |                      |       |
| 1.                    | цукки из говядины                  | 100       | 149,8                | 53-00 |
| 2.                    | гречка с маслом.                   | 150/5     | 212,8                | 20-00 |
| 3.                    | хлеб пшеничный                     | 20        | 38,9                 | 1-80  |
| 4.                    | хлеб ржаной.                       | 20        | 41,3                 | 1-50  |
| 5.                    | сок вишневый.                      | 200       | 63                   | 18-00 |
| <b>Семик:</b> йогурт. |                                    | 200       | 78                   | 26-00 |

Количество детей \_\_\_\_\_ чел

Зав. производством

Медицинский работник