



Утверждаю.

Директор школы
В.Н. Корепанова

19 мая 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак:				
1.	Бутерброд с сыром.	20/15	83,3	19-00
2.	Каша манная	200/5	222	20-00
3.	хлеб ржаной.	20	41,3	1-50
4.	чай с лимоном.	200	61,2	7-50
Обед:				
1.	Салат картофель- ный с сельдью.	80	109,2	24-50
2.	Суп "Грибной"	250	246	36-50
3.	запеканка рисовая с печенью, маслом.	200/5	262	48-50
4.	хлеб пшеничный	20	38,9	1-20
5.	хлеб ржаной.	20	41,3	1-50
6.	банан.	230		
7.	напиток из шиповника.	200	84	10-00
Полдник:				
1.	сырная палочка	60	316,4	22-00
2.	чай с сахаром.	200	58	5-50
Ужин:				
1.	рис с овощами.	150	248	23-50
2.	бюфетте с подл.	100/30	270	50-00
3.	хлеб пшеничный.	20	38,9	1-20
4.	сок яблоко-виногр.	200	58	18-00
Семик: йогурт.		200	78	26-00

Количество детей _____ чел

Зав. производством

Медицинский работник