

МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса А. Копотилова»
Уватского муниципального района



Утверждаю.
Директор школы
В.Н. Корепанова
«13» мая 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак:				
1.	Бутырброд с мас- лом.	30/15	133,2	11-50
2.	Паша пшеничная с маслом.	200/5	260	22-50
3.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
4.	какао с молоком.	200	89	12-00
Обед:				
1.	свекла с сыром.	20	63	14-50
2.	Суп с рисовой крупой с говяд.	250/25	209,4	36-00
3.	гречка с маслом.	150/5	212,8	20-00
4.	пюре из говядины.	85	112,9	50-00
5.	хлеб пшеничный	20	38,9	1-80
6.	хлеб ржаной.	20	41,3	1-50
7.	сок вишневый.	200	63	18-00
8.	яблоко.	120	54	19-00
Полдник:				
1.	белки с мясом.	60	342	30-00
2.	чай с сахаром.	200	58	5-50
Ужин:				
1.	пюре из свеклы.	200/5	269	51-50
2.	хлеб пшеничный	20	38,9	1-80
3.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
4.	чай с сахаром.	200	58	5-50
Сонник:				
1.	кефир.	200.	78	15-00

Зав. производством
Медицинский работник

[Handwritten signature]