

МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса А. Коптилова»
Уватского муниципального района

Утверждаю.
Директор школы
В.Н. Корепанова
« 12 » мая 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак:				
1.	Ланчешник с творогом, со сгущ. молоком.	180/30	260	42 - 50
2.	чай с молоком	200	61,2	7 - 50
3.	Бутерброд с сыром.	20/15	83,3	19 - 00
Обед:				
1.	Салат карто - орешный с сельдью.	85	109,8	24 - 50
2.	Рассольник "до - машинный"	250/25/5	198,6	36 - 00
3.	шницель мясной	100/30	249,6	49 - 50
4.	макарон с маслом.	150/5	214,8	17 - 50
5.	хлеб пшеничный	20	38,9	1 - 80
6.	хлеб ржаной.	20	41,3	1 - 50
7.	котлет из сухар. руктов.	200	68	10 - 00
Полдник:				
1.	Булочка домашняя.	60	289	15 - 00
2.	сок мультиврукт.	200	68	18 - 00
Ужин:				
1.	плов с говядиной.	200	346	58 - 50
2.	хлеб пшеничный	20	38,9	1 - 80
3.	хлеб ржаной.	20	41,3	1 - 50
4.	чай с молоком.	200	61,2	7 - 50
Сонник:				
1.	корсер.	200	78	15 - 00

Зав. производством
Медицинский работник