



Утверждаю.
Директор школы
В.Н. Корепанова
«30» апреля 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак:				
1.	бутерброд с мас.	20/5/10	112,4	19-50
	молоко и сахар.			
2.	каша пшеничная	200/5	186	22-00
3.	хлеб ржаной.	20	41,6	1-50
4.	какао с молоком	200	86	1-00
Обед:				
1.	„Оливье“	100	216	26-50
2.	суп гороховый с пшеничными сухар.	250/25/20	198,6	32-50
3.	котлеты картофельные.	150	147	19-50
4.	сосиски отварные.	20/5	220,0	23-50
5.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
6.	хлеб пшеничный	20	38,9	1-80
7.	чай с лимоном	200	61,2	7-50
Полдник:				
1.	шакша творожная	60	282,3	24-00
2.	чай с молоком	200	84,2	11-00
Ужин:				
1.	плов из говядины	200	346	58-50
2.	хлеб пшеничный	20	38,9	1-80
3.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
4.	сок вишневый	200	63	18-00
Снег:				
1.	кефир	200	78	15-00

Зав. производством

Медицинский работник