

Утверждаю.

Директор школы

В.Н. Корепанова

«28» апреля 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак:				
1.	суп молочный	250/5	191	21-5
2.	хлеб пшеничный	30	54	2-00
3.	чай с сахаром	200	58	5-50
4.	банан	192	216,8	20-00
Обед:				
1.	Помидоры, огурцы салатом и маслом	80/5	42	19-00
2.	салат мясной, до- машний	250/25/5	148,9	35-50
3.	фрикасе из птицы	80	188,4	46-50
4.	рис с овощами	150	189,4	21-00
5.	хлеб пшеничный	20	38,9	1-80
6.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
7.	компот из сухофруктов	200	60	9-00
Полдник:				
1.	булочка с начинкой	60	272	15-00
2.	сок	200	48	18-00
Ужин:				
1.	капуста тушеная	150	169	18-00
2.	пюре из говядины	100	112,90	54-50
3.	хлеб пшеничный	20	38,9	1-80
4.	чай с лимоном	200	58	4-50
Сонник: йогурт				
		200	48	26-00

Зав. производством

Медицинский работник