

Утверждаю.

Директор школы

В.Н. Корепанова

«25» апреля 2021г

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ

| №  | Наименование блюд                 | Масса гр. | Калорийность<br>ккал | Цена  |
|----|-----------------------------------|-----------|----------------------|-------|
|    | Завтрак:                          |           |                      |       |
| 1. | Бутерброд с мас-<br>лом и джемом. | 20/5/25   | 130                  | 12-50 |
| 2. | Каша манная.                      | 200/5     | 222                  | 20-00 |
| 3. | хлеб ржаной.                      | 20        | 38,5                 | 1-50  |
| 4. | чай с сахаром.                    | 200       | 57                   | 5-50  |
|    | Обед:                             |           |                      |       |
| 1. | мясо с овощами.                   | 40/30     | 64,2                 | 15-00 |
| 2. | суп кур. с джемом.                | 250/25    | 236,2                | 38-00 |
|    | Чай ланчовый.                     |           |                      |       |
| 3. | пюре картофеля.                   | 150/5     | 196                  | 19-50 |
|    | ное с маслом.                     |           |                      |       |
| 4. | минтай с ово-<br>щами.            | 80/30     | 149,4                | 34-00 |
| 5. | хлеб ржаной.                      | 20        | 38,5                 | 1-50  |
| 6. | хлеб пшеничный                    | 20        | 57                   | 1-80  |
| 7. | компот из яблок.                  | 200       | 62,4                 | 9-50  |
|    | Полдник:                          |           |                      |       |
| 1. | пряники творожн                   | 100       | 198,9                | 14-50 |
| 2. | чай с молоком.                    | 200       | 84,2                 | 11-00 |
|    | Ужин:                             |           |                      |       |
| 1. | макар.с маслом.                   | 150/5     | 244                  | 14-50 |
| 2. | печень по-строг.                  | 100       | 178                  | 32-00 |
| 3. | хлеб пшеничный                    | 20        | 57                   | 1-80  |
| 4. | сок вишневым.                     | 200       | 63                   | 18-00 |
|    | сонник: корир.                    | 200       | 78                   | 15-00 |

Зав. производством

Медицинский работник