

Утверждаю.

Директор школы
В.Н. Корепанова
«22» апреля 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак:				
1.	Бутерброд с сыром	20/15	83,3	20-00
2.	каша гречневая	200/5	198	19-50
3.	хлеб ржаной.	20	41,3	1-50
4.	чай с молоком.	200	84	11-00
Обед:				
1.	Салат "Оливье"	100	216	26-50
2.	Свекольник.	250/25/5	149,8	35-50
3.	пельмени с мясом.	200/5	342	51-50
4.	хлеб пшеничный	20	57	1-80
5.	хлеб ржаной.	20	41,3	1-50
6.	сок яблочно-вишневый.	200	52,6	18-00
Полдник:				
1.	Биты с мясом	60	298,7	28-00
2.	чай с сахаром, с молоком.	200	58	7-50
3.	яблоко.	148	44,8	19-00
Ужин:				
1.	пюре картофель- ное с маслом.	150/5	196	19-50
2.	котлета рыбная	100/30	162	42-50
3.	хлеб пшеничный	20	57	1-80
4.	чай с молоком.	200	58	7-50
Сенник: ряженка		200	48,6	13-00

Зав. производством 

Медицинский работник 