

Утверждаю.
Директор школы
В.Н. Корепанова
«15» апреля 2021

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
<u>Завтрак:</u>				
1.	Каша овсяная	200/5	128,6	21-00
2.	бутерброд горячий с сыром и колбасой.	55	125	24-00
3.	чай с сахаром	200	54	5-50
4.	хлеб ржаной.	20	41,3	1-50
<u>Обед:</u>				
1.	щи отварные с овощами.	40/20	63	15-00
2.	щи со сметаной.	250/25/5	198,4	34-00
3.	творог с подливой.	85/30	148	46-50
4.	пюре картофельн.	150/5	218	19-00
5.	хлеб ржаной.	20	41,3	1-50
6.	хлеб пшеничный	20	38,9	1-20
7.	сок вишневый.	200	63	18-00
<u>Полдник:</u>				
1.	пирог с печенью.	60	262	19-50
2.	банан.	230	309	
3.	чай с лимоном.	200	60	4-50
<u>Ужин:</u>				
1.	гречка с мясом.	180/5	216,7	20-00
2.	гречка.	100	112,90	54-50
3.	хлеб пшеничный.	30	54	2-00
4.	сок.	200	42,2	18-00
<u>сонник: ряженка</u>				
		200		



Зав. производством

Медицинский работник

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!