



Утверждаю.

Директор школы
В.Н. Корепанова

16 апреля 2021г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак:				
1.	Бутерброд с сыром и маслом.	20/10/5	112,4	19-00
2.	каша манная с маслом.	200/5	222	20-00
3.	хлеб ржаной.	30	41,3	1-80
4.	компот из фруктов.	200	53	8-00
Обед:				
1.	Помидоры, огурцы.	80	48,9	21-00
2.	тартое курицей	200/50	317	48-50
3.	хлеб пшеничный	20	41,3	1-80
4.	хлеб ржаной	20	38,5	1-50
5.	суп гороховый	250/25	186,9	32-50
6.	чай с сахаром.	200	58	5-50
7.	апельсин.	216	49,8	31-00
Полдник:				
1.	шашлыка картошка.	60	272	18-50
2.	чай с лимоном.	200	60	7-50
Ужин:				
1.	пюре из картофеля.	200/5	298	51-50
2.	хлеб пшеничный	20	41,3	1-80
3.	хлеб ржаной.	20	38,5	1-50
4.	сок персиковый.	200	72,2	18-00
Сонник: утренняя				



Зав. производством

Медицинский работник

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!