



Утверждаю.
Директор школы
В.Н. Корепанова
14 декабря 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак:				
1.	Бутерброд с маслом.	30/15	133,8	11-50
2.	каша кукурузная	200/5	216	21-00
3.	хлеб ржаной.	30	43	2-00
4.	чай „витаминовый“	200	82,9	8-50
Обед:				
1.	мясо отварное с овощами.	40/30	63	15-00
2.	суп кур. с домашн. ней лапшой, с кур.	250/25	236,8	38-00
3.	картофель запеч.	150/5	198,2	14-50
4.	кура запечен. с подл.	85/30	219,8	38-50
5.	хлеб пшеничный	20	57	1-80
6.	хлеб ржаной.	20	41,3	1-50
7.	сок персиковый.	200	72,2	18-00
Полдник:				
1.	бюлочка домашняя	60	296	15-00
2.	сок персиковый.	200	72,2	18-00
Ужин:				
1.	макароны с маслом.	150/5	191,7	17-00
2.	печень по-строг.	85	112	41-00
3.	хлеб пшеничный	30	57	2-00
4.	чай с сахаром.	200	58	5-50
сонник: йогурт.			200.	135
				26-00



Зав. производством

Медицинский работник

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!