



Утверждаю.
Директор школы
В. Н. Корепанова
2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак:				
1.	Бутерброд с сыром и маслом.	20/10/5	112,4	19-00
2.	суп молочный.	250	191	21-50
3.	хлеб ржаной.	20	41,3	1-50
4.	какао с молоком.	200	124,2	11-00
Обед:				
1.	салат «мексиканский»	100	112,3	23-00
2.	свекольник	250/25/5	216	35-50
3.	колбаса отварная.	85	236	43-00
4.	гречка с маслом.	150/5	216	23-50
5.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
6.	хлеб пшеничный	20	38,9	1-80
7.	сок вишневый.	200	63	18-00
Полдник:				
1.	яблоко.	196	54,2	29-00
2.	булочка	60	296	15-00
3.	чай с сахаром.	200	58	5-50
Ужин:				
1.	рагу из птицы.	180	268	40-00
2.	хлеб пшеничный	30	54	1-80
3.	чай с сахаром.	200	58	5-50
сезоник: йогурт		200	48	15-00.



Зав. производством

Медицинский работник

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!