



Утверждаю.
Директор школы
В.Н. Корепанова
2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак:				
1.	Бутерброд с сыром	20/15	83,3	20-00
2.	каша „Дружба“	200/5	246,4	23-00
3.	чай с лимоном	200	60	4-50
4.	хлеб ржаной	30	43	2-00
Обед:				
1.	Свекла с сыром	80	92	19-50
2.	Суп картофельный с крупной чечевицей	250/25	214,3	36-00
3.	чужий из говядины	85	98,6	53-00
4.	Пюре картофельное	150/5	196	19-00
5.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
6.	хлеб пшеничный	20	38,9	1-80
7.	сок персиковый	200	72	18-00
Полдник:				
1.	Блины печеные	60	316,8	28-00
2.	яблоко	190	56,2	29-00
3.	чай с лимоном	200	60	4-50
Ужин:				
1.	жес с маслом	150	238	15-00
2.	котлета мясная	85	186	49-50
3.	чай с сахаром	200	54	5-50
4.	хлеб пшеничный	30	58	2-00
сок томатный: йогурт			78	15-00



Зав. производством

Медицинский работник

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!