

Утверждаю.

Директор школы

В.Н. Корепанова

« 8 » апреля 2021г

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ

| №               | Наименование блюд                   | Масса гр. | Калорийность<br>ккал | Цена  |
|-----------------|-------------------------------------|-----------|----------------------|-------|
| <b>Завтрак:</b> |                                     |           |                      |       |
| 1.              | Бутерброд с сыром.                  | 20/15     | 83,3                 | 20-00 |
| 2.              | Жареная гречневая с<br>маслом.      | 200/5     | 128,9                | 22-00 |
| 3.              | хлеб ржаной.                        | 30        | 34,6                 | 3-00  |
| 4.              | чай с сахаром.                      | 200       | 54                   | 5-50  |
| <b>Обед:</b>    |                                     |           |                      |       |
| 1.              | Салат картофель-<br>ный с сельдью.  | 80        | 186                  | 24-50 |
| 2.              | Суп кур. с домаш-<br>ней лапшой.    | 250/25    | 136,2                | 38-00 |
| 3.              | пюре из картофеля с маслом.         | 200/5     | 264,6                | 52-50 |
| 4.              | хлеб пшеничный                      | 20        | 38,9                 | 1-80  |
| 5.              | хлеб ржаной.                        | 20        | 41,3                 | 1-50  |
| 6.              | сок вишневый.                       | 200       | 60                   | 18-00 |
| <b>Полдник:</b> |                                     |           |                      |       |
| 1.              | коржик молочный                     | 60        | 282                  | 14-00 |
| 2.              | чай с лимоном.                      | 200       | 58                   | 4-50  |
| <b>Ужин:</b>    |                                     |           |                      |       |
| 1.              | капуста тушеная                     | 150/5     | 184,2                | 16-50 |
| 2.              | фрикадельки из<br>говядины с луком. | 85        | 198,9                | 51-00 |
| 3.              | хлеб ржаной                         | 30        | 34,6                 | 3-00  |
| 4.              | чай с лимоном.                      | 200       | 58                   | 4-50  |
| <b>Сонник:</b>  |                                     |           |                      |       |
| 1.              | кефир.                              | 200       | 135                  | 15-00 |



Зав. производством

Медицинский работник