



Утверждаю.

Директор школы

В.Н. Корепанова

« 8 » апреля 2021г

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ

| №                     | Наименование блюд                   | Масса гр. | Калорийность<br>ккал | Цена  |
|-----------------------|-------------------------------------|-----------|----------------------|-------|
| <b>Завтрак:</b>       |                                     |           |                      |       |
| 1.                    | Суп молочный с макар. издевялыми    | 250       | 191                  | 21-50 |
| 2.                    | Бутерброд с маслом 20/5/15 и сыром. |           | 83,6                 | 20-00 |
| 3.                    | чай с молоком.                      | 200       | 82                   | 9-00  |
| 4.                    | хлеб ржаной.                        | 30        | 42,6                 | 2-00  |
| <b>Обед:</b>          |                                     |           |                      |       |
| 1.                    | „Оливье“                            | 100       | 135                  | 28-00 |
| 2.                    | свекольник.                         | 250/25/5  | 216                  | 35-50 |
| 3.                    | рыбу с курицей.                     | 180       | 268                  | 40-00 |
| 4.                    | хлеб пшеничный                      | 20        | 38,9                 | 1-80  |
| 5.                    | хлеб ржаной.                        | 20        | 41,3                 | 1-50  |
| 6.                    | сок.                                | 200       | 68                   | 18-00 |
| <b>Полудник:</b>      |                                     |           |                      |       |
| 1.                    | яблоко                              | 128       | 53                   | 15-00 |
| 2.                    | бюлочка домашняя.                   | 60        | 269                  | 15-00 |
| 3.                    | чай с сахаром, с лимоном.           | 200       | 52                   | 7-50  |
| <b>Ужин:</b>          |                                     |           |                      |       |
| 1.                    | пюре картофельное с маслом.         | 180/5     | 147                  | 19-50 |
| 2.                    | котлета с подлив.                   | 100/30    | 196                  | 48-50 |
| 3.                    | хлеб ржаной.                        | 30        | 42,6                 | 2-00  |
| 4.                    | компот из фруктов.                  | 200       | 82                   | 7-00  |
| <b>Сенник: кефир.</b> |                                     |           |                      |       |
|                       |                                     | 200       | 16,4                 | 15-00 |



Зав. производством

Медицинский работник

*Handwritten signatures of the responsible persons.*