



Утверждаю.

Директор школы  
В.Н. Корепанова  
« 5 » апреля 2021г

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ

| №               | Наименование блюд                   | Масса гр. | Калорийность<br>ккал | Цена   |
|-----------------|-------------------------------------|-----------|----------------------|--------|
| <b>Завтрак:</b> |                                     |           |                      |        |
| 1.              | Бутерброд с мас-<br>лом и повидлом. | 20/5/10   | 116                  | 10-00  |
| 2.              | Жареная картошка.                   | 200/5     | 222                  | 20-00  |
| 3.              | хлеб пшеничный.                     | 20        | 38,9                 | 1-80   |
| 4.              | чай с лимоном.                      | 200       | 58                   | 4-50   |
| <b>Обед:</b>    |                                     |           |                      |        |
| 1.              | Салат "морозец"                     | 80        | 86                   | 14-50  |
| 2.              | суп рыбный                          | 250/25    | 98,4                 | 34-00  |
| 3.              | гречка с маслом.                    | 150/5     | 199,4                | 23-50  |
| 4.              | картошка из говядины.               | 85        | 98,6                 | 53-00  |
| 5.              | хлеб пшеничный                      | 20        | 38,9                 | 1-80   |
| 6.              | хлеб ржаной.                        | 20        | 41,3                 | 1-50   |
| 7.              | сок.                                | 200       | 68                   | 18-00  |
| <b>Полдник:</b> |                                     |           |                      |        |
| 1.              | сырная палочка.                     | 60        | 316,4                | 22-00  |
| 2.              | чай с лимоном.                      | 200       | 58                   | 4-50   |
| <b>Ужин:</b>    |                                     |           |                      |        |
| 1.              | макароны с маслом.                  | 180       | 191,7                | 14-50  |
| 2.              | сосиски молочные                    | 100       | 220                  | 34-00  |
| 3.              | хлеб пшеничный                      | 30        | 38,9                 | 2-00   |
| 4.              | сок                                 | 200       | 68                   | 18-00  |
| <b>Семейка:</b> |                                     |           |                      |        |
| 1.              | йогурт.                             | 200.      | 78                   | 26-00. |



Зав. производством

Медицинский работник