

Утверждаю.

Директор школы
В.Н. Корепанова

«30» марта 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
<u>Завтрак:</u>				
1.	бутерброд с сыром	20/15	83,3	19-00
2.	каша овсяная	200/5	222	20-00
3.	чай с молоком	200	114,1	9-50
4.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
<u>Обед:</u>				
1.	Салат "степной"	100	132	19-50
2.	суп с фрикадельками	250/25	178,6	36-50
3.	кюле картофельное с маслом	150/5	144,6	19-00
4.	котлета рыбная	100	176,3	40-00
5.	хлеб пшеничный	20	38,9	1-80
6.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
7.	сок персиковый	200	84	18-00
<u>Полдник:</u>				
1.	коржик шоколадный	80	282	18-00
2.	чай с лимоном	200	58	4-50
<u>Ужин:</u>				
1.	рыба отварная	40	63	12-50
2.	кнелиш "Домашний" с маслом	200/5	316,2	49-00
3.	хлеб пшеничный	20	38,9	1-80
4.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
5.	чай с лимоном	200	58	4-50
<u>Снегкок:</u>				
1.	шоурт	200	78	26-00



Зав. производством

Медицинский работник