

Утверждаю.

Директор школы

В.Н. Корепанова

« 18 » марта 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак:				
1.	Бутерброд с маслом.	20/15	133,8	11-50
2.	Каша пшеничная	200/5	162	20-50
3.	Хлеб ржаной.	20	41,3	1-50
4.	Космический напиток с молоком.	200	116,7	12-00
Обед:				
1.	Хайдо с овощами.	40/20	64	15-00
2.	Суп с крупой рисовой	250/25	198,6	34-50
3.	Макароны с подлив.	180/30	194,7	15-00
4.	Биоритекс.	100	178	54-50
5.	Хлеб пшеничный	20	38,9	1-20
6.	Хлеб ржаной.	20	41,3	1-50
7.	Сок яблоко-виноград.	200	63,4	18-00
Полдник:				
1.	Булочка дрожжевая	60	286	15-00
2.	Чай с лимоном.	200	63	7-00
Ужин:				
1.	Плов с говядиной	200	273,2	54-50
2.	Хлеб пшеничный	20	38,9	1-20
3.	Хлеб ржаной.	20	41,3	1-50
4.	Чай с лимоном.	200	63	7-00
Сонник:				
1.	Йогурт.	200	78	26-00



Зав. производством

Медицинский работник