

Утверждаю.

Директор школы
В.Н. Корепанова

«18» марта 2021г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
<u>Завтрак:</u>				
1.	Бутерброд горячий с сыром и колбасой	55	125	24.00
2.	каша гречневая с маслом.	200/5	128,5	22.00
3.	хлеб пшеничный	30	73	2.00
4.	чай с сахаром.	200	52	5.50
<u>Обед:</u>				
1.	Помидоры, огурцы	100	46	29.00
2.	суп кур. с домашней лапшой.	250/25	136,2	38.00
3.	пюре картофельное с маслом.	180/5	186,4	37.50
4.	сок вишневым.	200	51,2	18.00
5.	хлеб пшеничный	20	38,9	1.80
6.	хлеб ржаной.	20	41,3	1.50
<u>Полдник:</u>				
1.	блюда печеные	60	342	30.00
2.	чай с сахаром.	200	52	5.50
<u>Ужин:</u>				
1.	запеканка рисовая с печенью, салат.	200/5	216,2	45.50
2.	хлеб пшеничный	20	38,9	1.80
3.	хлеб ржаной	20	41,3	1.50
4.	чай с лимоном.	200	63	7.00
<u>Сонник:</u>				
1.	кефир.	200	16,4	15.00



Зав. производством

Медицинский работник