



Утверждаю.

Директор школы
В.Н. Корепанова

«11» марта 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак:				
1.	Бутерброд с маслом.	20/15	133,2	11-50
2.	Ванная "Царская"	200/20	304,2	64-50
3.	чай с сахаром.	200	58	5-50
Обед:				
1.	Салат "морозец"	80	48,2	18-50
2.	Суп рыбный	250/30	149	34-00
3.	макароны с маслом.	150/5	244	14-50
4.	мороженое с надм.	100/30	143	46-00
5.	хлеб пшеничный	20	41,3	1-80
6.	хлеб ржаной.	20	38,5	1-50
7.	сок вишневый.	200	51,2	18-00
Полдник:				
1.	банан	216	117	26-00
2.	пирожок с карто.	60	279	19-00
3.	чай с сахаром, с	200	63	7-00
Ужин:				
1.	бигус.	180	196	55-00
2.	хлеб ржаной	20	38,5	1-50
3.	хлеб пшеничный	20	41,3	1-80
4.	чай с лимоном.	200	63	7-00
Сонник:				
1.	квас.	200	16,4	15-00



Зав. производством

МН

Медицинский работник