

Утверждаю.

Директор школы

В.Н. Корепанова

« 10 » марта 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
<u>Завтрак:</u>				
1.	Бутерброд с джемом.	20/10	78,6	9-00
2.	Каша манная.	200/5	222	20-00
3.	Хлеб ржаной	20	38,5	1-50
4.	Какао с молоком	200	124,2	13-00
<u>Обед:</u>				
1.	Салат «Фруктовый»	100	49,8	32-00
2.	Свекольник	250/25/5	196,2	35-50
3.	Чечка с маслом.	180/5	204	21-00
4.	Колбаса отварная	100	216,9	43-00
5.	сок яблоко-виног- рад.	200	63,4	18-00
6.	Хлеб пшеничный	20	41,3	1-80
7.	Хлеб ржаной.	20	38,5	1-50
<u>Полдник:</u>				
1.	Коржик	60	282	14-00
2.	Чай с сахаром	200	58	5-50
3.	Апельсин.	246	73	42-50
<u>Ужин:</u>				
1.	Тарное	280	352,9	44-50
2.	Хлеб пшеничный	20	41,3	1-80
3.	Хлеб ржаной.	20	38,5	1-50
4.	сок яблоко-виног- рад.	200	63,4	18-00
<u>Сонник:</u>				
1.	Йогурт.	200	78	26-00



Зав. производством

Медицинский работник