



Утверждаю.

Директор школы

В.Н. Корепанова

« 27 » марта 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
<u>Завтрак:</u>				
1.	Бутерброд с колбасой.	20/5	93	9-50
2.	Каша овсяная с маслом.	200/5	128,6	21-00
3.	Хлеб ржаной.	20	62	2-50
4.	Чай с лимоном.	200	62	7-50
<u>Обед:</u>				
1.	Помидоры с маслом.	100	54,2	26-50
2.	Циц.	250/25/5	162,2	32-50
3.	Макароны с мясом.	180/5	246	18-00
4.	Сосиски с маслом	100/5	228,6	37-00
5.	Хлеб ржаной.	20	62	1-50
6.	Хлеб пшеничный	20	58	1-80
7.	Сок.	200	48,6	18-00
<u>Полдник:</u>				
1.	Чай с сахаром.	200	58	5-50
2.	Шашлычок картошки.	60	269,8	19-00
<u>Ужин:</u>				
1.	Бигус.	180	216,2	51-00
2.	Хлеб пшеничный	20	58	1-80
3.	Хлеб ржаной.	20	62	2-50
4.	Сок.	200	48,6	18-00
<u>Сонник: кефир.</u>				
		200	16,4	15-00



Зав. производством

Медицинский работник

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!