

Утверждаю.

Директор школы

В.Н. Корепанова

« 4 » марта 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
<u>Завтрак:</u>				
1.	Бутерброд с сыром	20/15	83,3	20-00
2.	Суп молочный.	250	246	21-00
3.	Хлеб ржаной.	30	4,3	1-80
4.	чай с лимоном.	200	62	7-50
<u>Обед:</u>				
1.	Винегрет.	100	88	19-50
2.	Суп гороховый с френками.	250/25/30	198,6	33-00
3.	Грибов.	200	319,3	48-00
4.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
5.	хлеб пшеничный	20	38,9	1-80
6.	сок	200	48,6	18-00
<u>Полдник:</u>				
1.	Ватрушка с по- видом.	60	273	16-50
2.	яблоко.	144	49,6	18-50
3.	сок.	200	48,6	18-00
<u>Ужин:</u>				
1.	рис с овощами.	180	246,8	20-50
2.	Борщ текс с под- ливом.	100/30	192	47-50
3.	хлеб пшеничный	30	57	2-00
4.	сок.	200	48,6	18-00
<u>Снегкок:</u>				
1.	кефир.	200	16,4	15-00



Зав. производством

Медицинский работник