



Утверждаю.
Директор школы
В. Н. Корепанова
2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
<u>Завтрак:</u>				
1.	Бутерброд с мас-моло	20/15	133,8	11-50
2.	Ланчешник с тво-моло, с маслом	180/5	249	48-00
3.	чай, витаминный	200	82,9	8-50
<u>Обед:</u>				
1.	Котлеты, ошпарен	100	46	31-00
2.	Борщ	250/25/5	149,8	35-50
3.	гречка с маслом	180/5	199,4	19-50
4.	печенье по-строгановский	100	117	41-00
5.	хлеб ржаной	30	42,1	2-00
6.	сок	200	48,6	18-00
<u>Полдник:</u>				
1.	пирожок с капустой	60	249	18-50
2.	чай с молоком	200	86	9-50
<u>Ужин:</u>				
1.	жаркое с говядиной	250	352,5	62-50
2.	чай с молоком	200	86	9-50
3.	хлеб ржаной	30	42,1	2-00
<u>Сонник:</u>				
1.	йогурт	200	78	26-00



Зав. производством

Медицинский работник

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!