

Утверждаю.

Директор школы

В.Н. Корепанова

«2» марта 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак:				
1.	Бутерброд с сыром.	20/15	83,3	20-00
2.	каша рисовая.	200/5	246,2	22-50
3.	хлеб ржаной.	30	42,1	2-00
4.	чай с молоком.	200	84	11-00
Обед:				
1.	супа морковная	80	79,8	14-00
2.	салат «Оливье»	250/25/5	198,6	34-00
3.	котлеты рыбные	100	172	40-00
4.	пюре картофельное.	150/5	162	17-50
5.	хлеб пшеничный	20	38,9	1-80
6.	хлеб ржаной.	20	41,3	1-50
7.	сок.	200	48,6	18-00
Полдник:				
1.	Булочка домашняя	60	309	15-00
2.	Сок	200	48,6	18-00
Ужин:				
1.	капуста тушеная.	180	114,9	18-50
2.	бюфетке.	100/30	192	47-50
3.	хлеб ржаной.	30	42,1	2-00
4.	чай с лимоном.	200	60	7-50
Сонник:				
1.	кефир.	200	16,4	15-00



Зав. производством

Медицинский работник