

МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса А. Коптилова»
Уватского муниципального района



Утверждаю.

Директор школы
В.Н. Корепанова

«11» марта 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
<u>Завтрак:</u>				
1.	Бутерброд с сыром	20/15	83,3	20-00
2.	Каша гречневая	200/5	128,9	22-50
3.	хлеб пшеничный	20	38,9	1-80
4.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
5.	чай, цитрусовый заряд	200	62,8	10-00
<u>Обед:</u>				
1.	Салат „Оливье“	100	135	28-00
2.	селедочка „мясная“	250/5	249,8	39-00
3.	макаронные с соусом	180/5	248	14-00
4.	шницель с подливкой	100/30	184,6	51-50
5.	хлеб ржаной	30	43,2	1-80
6.	сок персиковый	200	48,6	18-00
<u>Полдник:</u>				
1.	Блины пшеничные	60	278	32-00
2.	чай с сахаром	200	58	5-50
<u>Ужин:</u>				
1.	Запеканка из пшена	180/5	212,9	43-50
2.	чай с молоком	200	86	11-00
<u>Сендвич:</u>				
1.	Йогурт	200	78	26-00



Зав. производством

Медицинский работник

[Handwritten signatures]