



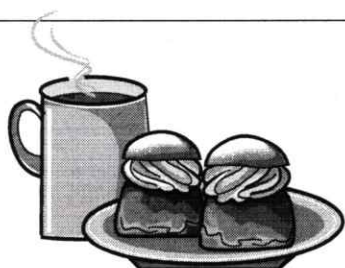
Утверждаю.

Директор школы  
В.Н. Корепанова

«27» февраля 2021г

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ

| №               | Наименование блюд                      | Масса гр. | Калорийность<br>ккал | Цена  |
|-----------------|----------------------------------------|-----------|----------------------|-------|
| <u>Завтрак:</u> |                                        |           |                      |       |
| 1.              | Бутерброд с сыром.                     | 20/15     | 83,3                 | 20-00 |
| 2.              | Паштет мясной.                         | 200/5     | 222                  | 19-50 |
| 3.              | Хлеб ржаной.                           | 30        | 42,8                 | 1-80  |
| 4.              | Чай с лимоном.                         | 200       | 62                   | 7-50  |
| <u>Обед:</u>    |                                        |           |                      |       |
| 1.              | Свекла с сыром.                        | 100       | 60,4                 | 17-00 |
| 2.              | Суп с курицей с кру-<br>пой гречневой. | 250/25    | 198,9                | 32-50 |
| 3.              | Пюре картофельное                      | 150/5     | 162                  | 17-50 |
| 4.              | Минтай с овощами.                      | 100/30    | 178,6                | 36-00 |
| 5.              | Хлеб пшеничный                         | 20        | 38,9                 | 1-80  |
| 6.              | Хлеб ржаной.                           | 20        | 41,3                 | 1-50  |
| 7.              | Компот из фруктов.                     | 200       | 48,6                 | 6-00  |
| <u>Полдник:</u> |                                        |           |                      |       |
| 1.              | Коржик маковый                         | 60        | 273                  | 17-00 |
| 2.              | Чай с лимоном                          | 200       | 62                   | 7-50  |
| 3.              | Яблоко.                                | 168       | 49,3                 | 21-00 |
| <u>Ужин:</u>    |                                        |           |                      |       |
| 1.              | Макароны с мясом.                      | 180/5     | 255,4                | 17-00 |
| 2.              | Соусы с подливкой.                     | 100/30    | 223                  | 43-50 |
| 3.              | Хлеб ржаной.                           | 20        | 41,3                 | 1-50  |
| 4.              | Хлеб пшеничный                         | 20        | 38,9                 | 1-80  |
| 5.              | Чай с сахаром, с<br>молоком.           | 200       | 84,6                 | 11-00 |
| <u>Снежок:</u>  |                                        |           |                      |       |
| 1.              | Мороженое.                             | 200       | 78                   | 26-00 |



Зав. производством

Медицинский работник

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!