



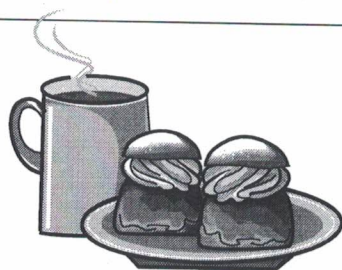
Утверждаю.

Директор школы
В.Н. Корепанова

«16/» февраля 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
<u>Завтрак:</u>				
1.	Бутерброд с мясом.	30/5	133,2	10-00
2.	Каша овсяная с маслом.	200/5	128,6	20-50
3.	Чай с молоком.	200	68	9-00
4.	Хлеб ржаной.	20	41,3	1-50
5.	Яблоко.	148	48	16-50
<u>Обед:</u>				
1.	Полдворки, курицы с маком и луком.	100	44,2	24-00
2.	Суп кур. с долями хлеб пшеничный.	250/25	148	38-00
3.	Кюле картофель- ное с маслом.	180/5	162	14-50
4.	Биточки рыбные с картошкой.	100/30	149,8	43-50
5.	Хлеб пшеничный	20	38,9	2-50
6.	Хлеб ржаной.	20	41,3	1-50
7.	Сок яблочный.	200	46,4	18-00
<u>Полдник:</u>				
1.	Печенье, овсяное	100	123,8	14-50
2.	Сок яблочный.	200	46,4	18-00
<u>Ужин:</u>				
1.	Жаркое с говядиной.	230	316,2	46-50
2.	Хлеб пшеничный	20	38,9	2-50
3.	Хлеб ржаной.	20	41,3	1-50
4.	Чай с сахаром.	200	58	5-50
<u>Сонник:</u>				
1.	Кефир.	200.	16,4	15-00



Зав. производством

Медицинский работник

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!